



中華民國合氣道推廣訓練協進會 晉初段測驗技法總表

晉段資格審查注意事項：練習合氣道至少兩年以上，晉一級(咖啡帶)後上課須滿 79 天，學習日數須滿六個月以上。

わざ 技 Waza		一教 いきょう 一教 Ikkyo	二教 にきょう 二教 Nikyo	三教 さんきょう 三教 Sankyo	四教 よんきょう 四教 Yonkyo	五教 ごきょう 五教 Gokyo	迴轉摔 かいてんなげ 回轉投 Kaiten nage	四方摔 しほうなげ 四方投 Shiho nage	入身摔 いりみなげ 入身投 Irimi nage	反手摔 こてがえ 小手返し Kote gaeshi	呼吸摔 こきゅうなげ 呼吸投 Kokyu nage	十字絞摔 じゅうじがらみなげ 十字絡み投 Juji garami nage
1. <u>立姿</u> たわざ 立ち技 Tachi waza	正面打 しょうめんう 正面打ち Shomen uchi	●	●	●	●		●	●	●	●		
2. <u>坐姿</u> すわわざ 坐り技 Suwari waza	正面打 しょうめんう 正面打ち Shomen uchi	●	●	●			●	●	●	●		
3. <u>半立坐姿</u> はんしんはんだちわざ 半身半立技 Hanmi handachi waza	逆單手抓 ぎやくかたてとり 逆片手取 Gyaku katate dori						●	●				
4. <u>斜打</u> よこめんだう 横面打 Yokomen uchi		●	●	●	●	●			●	●		
5. <u>前打</u> つ 突き Tsuki	中段 ちゅうだん 中段 chudan	●	●	●	●		●	●	●	●		
6. <u>雙手雙手抓</u> りょうてとり 兩手取 Ryote dori		●	●	●	●		●	●	●	●	任選二種	
7. <u>後方雙手抓</u> うしりょうてくびと 後ろ兩手(首)取り Ushiro ryote kubi dori			●	●	●					●		●
8. <u>劍</u> 劍 Ken							きほんすぶり 基本劍法及八方切	はっそうきり 基本素振 Kihon suburi、八相斬				

理事長：黃清鈞

2020/08