



中華民國合氣道推廣訓練協進會 晉初段測驗技法

わざ 技		A - 1	A - 2	A - 3
1. <u>立姿</u> たちわざ 立技	しょうめんうち 正面打	い きょう かいてんなげ いりみなげ 一教、回転投、入身投	に きょう よんきょう しほうなげ 二教、四教、四方投	さんきょう しほうなげ こてがえ 三教、四方投、小手返し
2. <u>坐姿</u> すわりわざ 坐技	しょうめんうち 正面打	に きょう しほうなげ 二教、四方投	さんきょう こてがえ 三教、小手返し	い きょう かいてんなげ いりみなげ 一教、回転投、入身投
3. <u>半立坐姿</u> はんしんはんだちわざ 半身半立技	ぎやくかたてとり 逆片手取 逆单手抓	しほうなげ かいてんなげ 四方投、回転投		
4. <u>斜打</u> よこめんだう 横面打		さんきょう ごきょう こてがえ 三教、五教、小手返し	い きょう ごきょう いりみなげ 一教、五教、入身投	に きょう よんきょう ごきょう 二教、四教、五教
5. <u>前打突</u> つき 中 段	ちゅうだん 中 段	い きょう よんきょう いりみなげ 一教、四教、入身投	に きょう かいてんなげ しほうなげ 二教、回転投、四方投	さんきょう いりみなげ こてがえ 三教、入身投、小手返し
6. <u>雙手抓雙手</u> りょうてどり 両手取		い きょう かいてんなげ いりみなげ 一教、回転投、入身投、 こきゅうなげ 呼吸投 兩種	い きょう よんきょう こてがえ 一教、四教、小手返し、 こきゅうなげ 呼吸投 兩種	い きょう よんきょう しほうなげ 一教、四教、四方投、 こきゅうなげ 呼吸投 兩種
7. <u>後方雙手抓</u> うしりょうてとり 後ろ両手取り		に きょう しほうなげ こてがえ 二教、四方投、小手返し じゅうじがらみなげ 、十字絡み投	に きょう さんきょう しほうなげ 二教、三教、四方投、 じゅうじがらみなげ 十字絡み投	さんきょう かいてんなげ こてがえ 三教、回転投、小手返し じゅうじがらみなげ 、十字絡み投
8. <u>劍 劍</u> けん		基本劍法及八方切 基本素振、八相斬 きほんそぶり はっそうきり		

理事長：黃清鈞

2020/08