



# 中華民國合氣道推廣訓練協進會 晉四段測驗技法

わざ 技		D - 1	D - 2	D - 3
1. <u>坐姿</u> すわ わざ 坐り技	肩(胸)部抓 かたとり 肩取	い きょう かいてんなげ いりみなげ 一教、回転投、入身投	に きょう しほうなげ いりみなげ 二教、四方投、入身投	さんきょう しほうなげ こてがえ 三教、四方投、小手返し
2. <u>肩(胸)部抓</u> かたとり 肩取	しょうめんう 正面打ち	に きょう かいてんなげ いりみなげ 二教、回転投、入身投	よんきょう かいてんなげ こてがえ 四教、回転投、小手返し	い きょう かいてんなげ こてがえ 一教、回転投、小手返し
3. <u>單手雙手抓</u> もろ てりょうてどり 諸手両手取		い きょう しほうなげ こしなげ 一教、四方投、腰投、 こきゅうなげ 呼吸投	さんきょう しほうなげ こしなげ 三教、四方投、腰投、 こきゅうなげ 呼吸投	さんきょう いりみなげ こしなげ 三教、入身投、腰投、 こきゅうなげ 呼吸投
4. <u>雙手抓雙手</u> りょうてとり 両手取		に きょう しほうなげ 二教、四方投、 こきゅうなげ 呼吸投 (各三種)	い きょう こてがえ 一教、小手返し、 こきゅうなげ 呼吸投 (各三種)	い きょう かいてんなげ 一教、回転投、 こきゅうなげ 呼吸投 (各三種)
5. <u>前打</u> 突き つ	じょう ちゅうだん 上、中段	自選(各三種)		
6. <u>後方雙手抓</u> うし りょうてと 後ろ両手取り		い きょう さんきょう いりみなげ 一教、三教、入身投、 こきゅうなげ 呼吸投 (各三種)	よんきょう しほうなげ こてがえ 四教、四方投、小手返し、 こきゅうなげ 呼吸投 (各三種)	に きょう しほうなげ こてがえ 二教、四方投、小手返し、 こきゅうなげ 呼吸投 (各三種)
7. <u>斜打</u> よこめんだう 横面打		さんきょう ごきょう こてがえ 三教、五教、小手返し	い きょう ごきょう いりみなげ 一教、五教、入身投	に きょう よんきょう ごきょう 二教、四教、五教
8. <u>劍杖</u> けん じょ	從初段至三段全部技法抽考			
9. 撰寫有關合氣道論文乙篇				

理事長：黃清鈺

2020/08