



中華民國合氣道推廣訓練協進會 晉三段測驗技法

わざ 技		C - 1	C - 2	C - 3
1. <u>坐姿</u> すわ わざ 坐り技	<u>肩(胸)部抓</u> かたとり 肩取	い きょう かいてんなげ いりみなげ 一教、回転投、入身投	に きょう しほうなげ いりみなげ 二教、四方投、入身投	さんきょう しほうなげ こてがえ 三教、四方投、小手返し
	しょうめんう よこめんだう じゆうわざ (正面打) 正面打ち、(斜打) 横面打 -自由技-			
2. <u>半立坐姿</u> はんしんはんだちわざ 半身半立技	<u>單手雙手抓</u> もろてりょうてどり 諸手両手取	よんきょう こてがえ 四教、小手返し	さんきょう かいてんなげ 三教、回転投	よんきょう いりみなげ 四教、入身投
	しょうめんう よこめんだう じゆうわざ (正面打) 正面打ち、(斜打) 横面打 -自由技-			
3. <u>雙手抓雙手</u> りょうてとり 両手取		に きょう しほうなげ 二教、四方投、 こきゅうなげ 呼吸投 (各三種)	い きょう こてがえ 一教、小手返し、 こきゅうなげ 呼吸投 (各三種)	い きょう かいてんなげ 一教、回転投、 こきゅうなげ 呼吸投 (各三種)
	じゆうわざ -自由技-			
4. <u>前打</u> 突き つ	じょう ちゅうだん 上、中段	じゆうわざ -自由技-		
5. <u>後方雙手抓</u> うし りょうてと 後ろ両手取り		い きょう さんきょう いりみなげ 一教、三教、入身投、 こきゅうなげ 呼吸投 (各三種)	よんきょう しほうなげ こてがえ 四教、四方投、小手返 し、呼吸投 (各三種)	に きょう しほうなげ こてがえ 二教、四方投、小手返 し、呼吸投 (各三種)
	しょうめんつ よこめんつ つ 正面砍 正面突き (各三種)、 斜砍 横面突き (各三種)、 前刺 突き (各三種)			
7. <u>杖</u> 杖 じよ	じよ あ 8ほん じよとり 合杖八式及奪杖 杖の合わせ8本、杖取 (任選五種)			

理事長：黃清鈞

2020/08